

SESSION DE FORMATION APNQL

19, 20 ET 21
NOVEMBRE
20
24

ABÉNAKIS CRI
INNUE NASKAPI
NASKAPI HURON
MOHAWK CRI
ANISHNABEG
W8BANAKIAK ABÉNAKIS MOHAWKHURON-WEND AT
ABÉNAKIS ALGONQUINS ATIKAMEKW CRI APNQL INNUE
MIG'MAQ MALACITE ABÉNAKIS NASKAPI HURON-
K ABÉNAKIS ALGONQUINS ATIKAMEKW CRI MIG'MAQ
CRI W8BANAKIAK MIG'MAQ LABRADOR HURON
WENDAT ABÉNAKIS ALGONQUINS ATIKAMEKW
INNUE MIG'MAQ ANISHNABEG NASKAPI HURON
MOHAWK ABÉNAKIS APNQL INNUE ATIKAMEKW G
INNUE ANISHNABEG CRI MIG'MAQ NASKAPI HURON-WEN'
ABÉNAKIS ALGONQUINS ATIKAMEKW MOHAWK W8BANAI
MI'GMAQ CRI NASKAPI HURON-WENDAT
ALGONQUINS MOHAWK W8BANAKIAK
INNUE NASKAPI HURON-WENDAT
ABÉNAKIS ALGONQUINS ATIKAM EKW
MIG'MAQ INNUE NASKAPI CRI HURON
ABÉNAKIS ALGONQUINS MIG'M AQNA
CRI ANISHNABEG MALACITE CRI QC IN
INNUE MOHAWK HURON-WEND ATMA
ATIKAMEKW APNQL INNUE MALACITE
W8BANAKIAK ALGONQUINS ATIKAMEK
INNUE CRI MIG'MAQ ANISHNABEG
MOHAWK ATIKAMEKW ABÉNAKIS
CRI NASKAPI HURON-WENDAT
MALACITE MIG'MAQ INNUE
W8BANAKIAK ABÉNAKIS
ANISHNABEG

HORAIRE

Jour 1 - Mardi 19 novembre

9 h *Médias sociaux et cyber intimidation*

Les médias sociaux sont au cœur de la vie quotidienne et maintenant de la vie politique. Cette formation permettra de répondre aux questions suivantes : à quoi servent-ils? Comment les utiliser en politique? Quelles sont les meilleures pratiques? Comment faire face au cyberharcèlement en ligne? La formation prendra appui sur des exemples concrets tirés de l'actualité récente pour expliquer comment les acteurs politiques aguerris et leur équipe utilisent les médias sociaux. Elle fera état de bonnes pratiques dans le domaine. Enfin, dans la lignée d'une vaste étude sur le cyberharcèlement, il sera question des moyens pour y faire face et pour gérer les médias sociaux afin de l'éviter.

avec **Mireille Lalancette**

Mireille Lalancette est professeure titulaire en communication politique à l'UQTR. Elle est chercheuse principale du Groupe de recherche en communication politique (GRCP) et chercheuse au Centre pour l'étude de la citoyenneté démocratique (CECD). Elle est également co-chercheuse à la Chaire Jarislowsky sur la confiance et le leadership politique de l'UQTR. Membre du Collège des nouveaux chercheurs, artistes et scientifiques de la Société royale du Canada (SRC), ses travaux portent notamment sur les médias socionumériques et la politique ainsi que sur les meilleures manières de convaincre et d'argumenter.



12 h 15 Dîner

14 h *Le budget : le lire et le comprendre*

Au Québec, les élections municipales ont lieu en novembre. Les budgets municipaux, eux, sont adoptés en décembre, ce qui laisse bien peu de temps aux personnes nouvellement élues pour se familiariser avec les enjeux budgétaires. L'appréhension face à cette étape cruciale dans la vie d'une municipalité est compréhensible, même si pour jouer son rôle, l'élue n'a pas besoin d'être une experte en chiffres.

La formation a pour objectif :

- **Être en mesure d'aborder avec confiance les questions budgétaires**
- **Comprendre le rôle de l'élue dans le processus budgétaire**
- **Se familiariser le vocabulaire budgétaire**
- **Se doter d'outils simples d'analyse**
- **Connaître les ressources disponibles**

avec **Anne Beaulieu**

Après avoir œuvré plusieurs années dans le milieu communautaire, Anne Beaulieu cogite présentement un projet d'entreprise ou sein de laquelle pourront cohabiter les principales passions qui l'habitent (éducation, politique et esprit communautaire). Conseillère municipale à la Ville de Québec de 2005 à 2009, elle y a exercé, dans les derniers mois de son mandat, le rôle de cheffe de l'opposition. Anne est détentriche d'une maîtrise en économie appliquée de l'école des Hautes Études Commerciales de Montréal. Elle détient aussi un certificat de 2e cycle en journalisme économique et financier de l'Université Laval.



Jour 2 - Mercredi 20 novembre

9 h 30 Visite guidée du Parlement et comités parlementaires

12 h 30 Dîner

14 h 30 **Comprendre et transiger avec l'Assemblée nationale du Québec**

L'Assemblée nationale est le forum suprême où sont débattues les questions où se façonne aujourd'hui, le Québec de demain. C'est là où le peuple et les peuples parlent à l'État. Afin d'y jouer un rôle efficace comme députée, mais surtout pour bien comprendre comment interagir avec cette institution en tant que leader dans notre milieu, il est important de bien connaître le système parlementaire duquel l'Assemblée est issue et dans lequel elle évolue, qui en sont les principaux acteurs et quels en sont les principaux axes de fonctionnement. Cette formation vous permettra de vous familiariser avec l'ensemble de ces éléments et d'interagir de façon éclairée et efficace avec le cœur du pouvoir législatif québécois.

avec **Nelson Michaud**

Nelson Michaud est avocat et professeur titulaire à l'École nationale d'administration publique. Il y a occupé les fonctions de Directeur général et de directeur de l'Enseignement et de la recherche. On lui doit notamment le développement d'un programme spécifiquement destiné aux Premières Nations. Il compte également neuf années d'expérience parlementaire à Ottawa en appui à la fonction législative.

Auteur reconnu, ses travaux lui ont valu des Prix d'excellence en recherche. Reconnu chercheur émérite par le Journal économique, il est récipiendaire de la Médaille du 125e Anniversaire du Canada décernée pour les services rendus à son pays, de même que de la Médaille du Jubilé pour son engagement communautaire.



Jour 3 - Jeudi 21 novembre

9 h **L'art d'influencer**

Communiquer est une habileté essentielle pour tout leader. Et dans le monde actuel, on apprend plus à parler qu'à écouter. Pourtant, une grande partie de l'influence se gagne dans l'écoute. Elle sert à mieux faire cheminer vos idées et vos projets, à défaire les blocages dans la communication et à développer un climat de collaboration.

Dans la formation Communiquer avec impact pour influencer le changement, vous apprendrez à :

- **Habiter votre leadership par la communication**
- **Vous ouvrir aux autres pour plus de compréhension et renforcer les liens**
- **Communiquer avec empathie et intention pour influencer positivement**
- **Maîtriser un cadre narratif qui vous permettra de faire avancer vos idées**
- **Raconter de meilleures histoires pour favoriser l'engagement et l'action collective**

avec **Valérie Lesage**

Valérie Lesage est directrice Stratégies et développement chez Fernandez Stratégies d'impact. Elle se passionne pour la communication stratégique et le développement des habiletés communicationnelles des leaders. Elle possède une longue feuille de route dans l'univers médiatique (radio, télé et journaux) et dans le monde de l'entrepreneuriat et de l'économie. Elle est auteure de plusieurs livres en entrepreneuriat et elle est formatrice à l'École d'Entrepreneurship de Beauce depuis 2016. Son écoute, son talent de communicatrice, sa vision élargie des enjeux, sa plume agile et son souci de la cohérence sont mises au service de l'influence. Car il en faut pour atteindre ses objectifs.



12 h 30 Dîner au restaurant le Parlementaire avec les députées